

Календарный план на 2010 год альпинистского клуба “Политехник”

- Регулярные еженедельные тренировки клуба проводятся на базе скалодрома спортивного комплекса “Ориентир”.
- Проводятся регулярные еженедельные тренировки клуба по ОФП.

Мероприятия клуба и контрольные соревнования***

1. Выезды на скалы для проведения скальных занятий по планам предлагерной подготовки.

Сентябрь 2009 – март 2010 года *

Ответственный за проведение – тренерский совет клуба.

2. Выезды в район Саблино для проведения ледовых занятий по планам предлагерной подготовки.

Февраль – март 2010 года *

Ответственный за проведение – тренерский совет клуба.

3. Соревнования по драй-тулингу на естественном рельефе***.

Под Выборгом, на массиве в районе п. Возрождение.

28 ноября - 29 ноября 2009 года

Ответственный за проведение – ФАСиЛ СПб.

4. Кросс “Невское кольцо”***.

Санкт-Петербург, Университетская наб., д. 7/9.

12 декабря 2009 года

Ответственный за проведение – СПбГУ “Барс”

5. Открытое первенство АК “Штурм” по скалолазанию
среди альпинистов (болдеринг)***.

Санкт-Петербург, скалодром “Жесть”

16 января 2010 года

Ответственный за проведение – АК “Штурм”.

6. Соревнования в по скалолазанию*.**

Скалодром спортивного комплекса “Ориентир”.

21 февраля 2010 года *

Ответственный за проведение – тренерский совет клуба.

7. Соревнования в альпинистских связках на искусственном рельефе*.**

Скалодром спортивного комплекса “Ориентир”.

21 марта 2010 года *

Ответственный за проведение – тренерский совет клуба.

8. Соревнования в альпинистских связках на искусственном рельефе*.**

Скалодром спортивного комплекса ПИЯФ г Гатчина.

27 марта 2010 года *

Ответственный за проведение – ФАСиЛ СПб.

9. *Альпинистские сборы клуба для новичков и спортсменов 3 разряда.*

Хибинские горы, г. Кировск, район озера Вудьявр.

2 апреля - 11 апреля 2010 года

Ответственный за проведение – тренерский совет клуба.

10. *Альпинистские сборы клуба для спортсменов 1-3 разрядов.*

Полуостров Крым, Южный берег.

9 - 25 апреля 2010 года

Ответственный за проведение – тренерский совет клуба.

11. Соревнования в альпинистских связках на естественном рельефе*.**

Большие Скалы, район озера Ястребиное.

1 - 3 мая 2010 года **

Ответственный за проведение – ФАСиЛ СПб.

12. Соревнования в лазании на трудность на естественном рельефе*.**

Большие Скалы, район озера Ястребиное.

1 - 3 мая 2010 года **

Ответственный за проведение – ФАСиЛ СПб.

13. Открытое первенство АК “Горняк” по домбайским связкам*.**

Большие Скалы, район озера Ястребиное.

Май 2010 года **

Ответственный за проведение – АК “Горняк”.

14. Альпинистский Марафон*.**

В районе Пальцево.

11 – 13 июня 2010 года

Ответственный за проведение – А. Варваркин©.

15. Кросс вокруг озера Хепоярви*.**

Посёлок Токсово.

Июнь 2010 года **

Ответственный за проведение – ФАСиЛ СПб.

16. Выезды на скалы Карельского перешейка для проведения скальных занятий по планам предлагерной подготовки.

Июнь – июль 2010 года *

Ответственный за проведение – тренерский совет клуба.

17. *Альпинистские сборы клуба для спортсменов 2-3 разрядов.*

Кавказ, район Безенги.

Июль - август 2010 года *

Ответственный за проведение – тренерский совет клуба.

18. *Альпинистские сборы клуба для спортсменов 1-3 разрядов.*

Киргизия, район Ала-Арча.

Август 2010 года *

Ответственный за проведение – тренерский совет клуба.

* - сроки проведения будут уточнены позднее тренерским советом клуба.

** - сроки проведения будут уточнены позднее проводящей организацией.

*** - рейтинговое мероприятие.